## おしの

民館だより

 $N_{0.2023-9}$ 

R5. 6. 20



押野校下

## 早朝歩こう会

一 朝の風を感じながら 伏見川の河川敷を歩く 一

月 日 7月23日(日)〈小雨決行〉

時間 午前5時30分~午前7時30分頃

集合場所 押野公民館前

コース 押野公民館 ⇒ アルビス西南部店 ⇒ 黒田橋 ⇒ 上黒田橋

 $\Rightarrow$  保古橋 (休憩)  $\Rightarrow$  糸田橋  $\Rightarrow$  北陸本線下歩道  $\Rightarrow$  西金沢駅  $\Rightarrow$  押野公民館

**所要時間 約1時間40分 ※ 軽い体操を行った後、**出発します。

**持 ち 物** タオル・水分 (水やお茶など)

主 催 押野校下健康推進委員会・押野校下町会連合会

共 催 押野公民館体育レクリエーション部

金沢健康を守る市民の会

※ トイレは休憩場所、コース途中のコンビニ、西金沢駅をご利用ください。

※ 参加される方は、<u>手指の消毒、検温</u>をお願いいたします。



解散場所の押野公民館でおにぎりとお茶を用意しています。皆様のご参加をお待ちしております。