おしの　公民館だより　№2023－13

R5. 7. 20

《 健 康 講 話 》

膝・腰・股関節の痛みについて

年齢を重ねるごとに、不安になる膝・腰・股関節の痛み！！
専門の理学療法士の方に詳しくお話をしていただきます。
皆様お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

日　時　　８月２９日（火）　**午後７時３０分～**

場　所　　**押 野 公 民 館　２階ホール**

講　師　　石川県済生会金沢病院
理学療法士　　**古矢　泰子**

主　催　　**押野校下健康推進委員会・押野公民館**

共　催　　**金沢健康を守る市民の会**

どなたでも、自由に参加できます！

お問合せは押野公民館まで　　でんわ 247－0856