おしの
公民館だより

No. ２０２０－１７
Ｒ３．２．２２

令和3年度　開講

フラダンス教室　生徒募集！！

心地よいハワイアン
ミュージックに触れながら
ゆっくり ゆったりと
体を動かしてみませんか？

心も体もスッキリ♪

フラダンスの効果
・ストレスの軽減
・心と体のデトックス
・癒し
・脳の活性化　など

日　時　　第１・３　水曜日　　１９：３０～２１：００

※令和3年4月7日（水）より始めます

講　師　　徳田　光世

・ハワイアンフラ教室　Lana　主宰

・（一財）生涯学習芸術文化振興協会　公認フラインストラクター

会　費　　（月）　　１，２００円

（３ヶ月）　３，０００円

持ち物　　汗拭きタオル・飲み物・筆記用具

服　装　　動きやすい服装・靴下（素足のため、足の冷えが気になる方）

〈問い合わせ・申し込み〉

押野公民館　　ＴＥＬ２４７－０８５６