

おしの 公民館だより No.2019-10

2019. 7. 20

《 健康講座 》

眠いの質を高める

人間の大事な「睡眠」のお話。「睡眠と健康」について考えてみませんか。
専門医の方に詳しくお話をさせていただきます。
皆様お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

日 時 8月27日（火） 午後7時30分～

場 所 押 野 公 民 館 2階ホール

講 師 医王ヶ丘病院

岡 宏 医 師

主 催 押野校下健康推進委員会・押野公民館

共 催 金沢健康を守る市民の会



どなたでも、自由に参加できます！

お問合せは押野公民館まで でんわ 247-0856